

ブドウ糖に代わるエネルギー源として注目!! 若々しさへと導く

MCTオイル

ココナッツ
オイル由来
100%

近年、生活習慣対策や理想的な身体の維持など様々な健康効果に注目が集まり、
MCT(=中鎖脂肪酸)オイルは、美容や健康維持、スポーツ分野など
幅広いジャンルで活用されています。



注目の中鎖脂肪酸。
ブドウ糖に代わるエネルギー源として注目!

空気に触れない剥離ボトル入りで、
最後まで品質が変わらない!

中鎖脂肪酸とは?

「中鎖脂肪酸」は、パーム油やココナッツオイルに多く含まれている飽和脂肪酸のひとつです。「中鎖脂肪酸」はその構造から、糖などと同様、体内で速やかに消化吸収されやすいため、体に優しい、効率の良いエネルギー源として注目されています。
MCTオイルは、パーム油やココナッツオイルから「中鎖脂肪酸」を抽出したオイルで、様々な健康効果が期待されています。

MCTとは中鎖脂肪酸を意味しています。
M…Medium(中間の)
C…Chain(鎖につながっている)
T…Triglyceride(脂肪)



詳しくはこちら



01 常温

ココナッツ由来100%

MCTオイル

6097 税込 **1,980**円 (税抜1,834円)

180g

小さじ1(4g) = 36kcal 0.0g

ココナッツ由来100%のMCTオイル。

インドネシア産:中鎖脂肪酸油(インドネシア製造)

定期購入がオトク!!

51670	毎月コース (3ヶ月契約)	税込1,980円 → 税込 1,841 円 7% OFF!
51671	隔月 偶数月コース (6ヶ月契約)	税込1,980円 → 税込 1,841 円 7% OFF!
51672	隔月 奇数月コース (6ヶ月契約)	税込1,980円 → 税込 1,841 円 7% OFF!

ココナッツオイルのみを使用、 中鎖脂肪酸100%のオイル!

MCTオイルは効率のよいエネルギー源

活動に必要なエネルギー源はブドウ糖ですが、肝臓で脂肪を分解しエネルギーにする際に生成される「ケトン体」もブドウ糖と同様にエネルギー源となります。

ブドウ糖は身体に欠かせないエネルギーですが、糖質制限では摂取エネルギーが減りやすいため、MCTオイルでエネルギーを補うのがおすすめ。

少ない量でエネルギーが補えますので、食事が少なくなっている方や運動時のエネルギー補給にも適しています(1gで9kcal)。

*生活習慣対策に

*食事が減ってきた方のエネルギー補給に

*運動時の効率のよいエネルギー源に

*理想の身体づくりのサポートに

*糖質量を抑えている方の栄養補給に

*小腹がすいた時の間食に(ドリンクに入れて)

*忙しい時のエネルギー補給に

*朝食時に(ヨーグルトに入れて)

*ご高齢の方に身体に優しいエネルギー源として

ココナッツオイルと

MCTオイルは何が違うの?

飽和脂肪酸の摂り過ぎが体に良くないことは言われていますが、ココナッツオイルはn-3系不飽和脂肪酸と同じく、身体にとってリスクの低い油といわれています。加熱調理にも適しているため、炒め物やカレーなど、適量を料理に使うのがおすすめです。

MCTオイルは、ココナッツオイルに50～60%含まれている中鎖脂肪酸のみを抽出したもので、身体に不要な脂(油)を含まないため、健康の維持に役立つことから、医学的にも有用性が認められています。低温でも加熱すると煙が出て危険なため、ドレッシングや飲み物、ヨーグルトなどに入れて摂りましょう。

召しあがり方

1日小さじ1～大さじ1程度を目安に召しあがりください。

※1回の摂取量が多いと、お腹がゆるくなることがあります。



味にくせがないので
使いやすい!

飲料、スムージーはもちろん、
お味噌汁等の汁ものに!



調味料と一緒に混ぜて、
肉料理、お魚料理にかけて!

管理栄養士のひとこと

中鎖脂肪酸は、身体のエネルギー源として医療機関でも使われています。現代人はカロリー過多の方が問題視されていますが、高齢者では食事が減り活動に必要なエネルギーが不足することが問題になっていますので、現代人の健康維持にも、高齢者のエネルギー補給にも有用性を発揮するMCTオイルは、年齢を選ばず健康維持に役立てられる良質な食品といえます。ただ、油ですのでカロリーは高めです。使っている油の一部を置き換えたり、糖質量を調整するなど、食生活全体のバランスを考えて取り入れるようにしましょう。

株式会社 SL Creations

〒144-0043 東京都大田区羽田4-3-1

お客様センター 通話料無料 **0120-010-018**

受付時間／9:00～17:00(土・日及び夏期休暇、年末年始を除く)

<https://sl-creations.co.jp/>

担当販売員

免疫力を上げる
≡ 食事術 ≡
HEALTH CREATIONS

SL Creations の
健康・栄養サイト



2023.05